



Checkliste Standard

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Reisekrankheit | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Übelkeit |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Durchfall und Magenverstimmung | <input type="checkbox"/> Produkt für den Wiederaufbau von Elektrolyten |
| <input type="checkbox"/> leichtes Schlafmittel | <input type="checkbox"/> Ohrstöpsel |
| <input type="checkbox"/> Schmerztabletten | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Fieber / Grippe |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Halsbeschwerden | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer |
| <input type="checkbox"/> Gel gegen Insektenstiche / Sonnenbrand | <input type="checkbox"/> Gel / Salbe gegen Verrenkungen / Prellungen |
| <input type="checkbox"/> Mittel zur Wunddesinfektion | <input type="checkbox"/> Wund- und Brandgel |
| <input type="checkbox"/> Augentropfen gegen Bindehautreizung | <input type="checkbox"/> Antihistaminikum |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Sodbrennen | <input type="checkbox"/> Abführmittel |
| <input type="checkbox"/> Verbandspäckchen | <input type="checkbox"/> elastische Binde |
| <input type="checkbox"/> Verbandsschere | <input type="checkbox"/> Pinzette |
| <input type="checkbox"/> Wundschnellverband | <input type="checkbox"/> diverse Heftpflaster |
| <input type="checkbox"/> sterile Kompressen | <input type="checkbox"/> Mullbinden |
| <input type="checkbox"/> Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> Verbandklammern |
| <input type="checkbox"/> Auslandsversicherungsschein mitnehmen?* | <input type="checkbox"/> Auslandskrankenversicherung abschließen?* |

Diabetiker

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Versicherungsschutz abklären* | <input type="checkbox"/> Behandlung von Akutkomplikationen |
| | <input type="checkbox"/> Rücktransport im Notfall |

Kinder

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Reisekaugummi / Zäpfchen gegen Übelkeit | <input type="checkbox"/> Schmerzmittel |
| <input type="checkbox"/> Hustensaft | <input type="checkbox"/> Nasentropfen |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Durchfall / Erbrechen | <input type="checkbox"/> Mittel gegen Blähungen |
| <input type="checkbox"/> Beruhigungstee | <input type="checkbox"/> Antihistamingel gegen Juckreiz / Insektenstiche |
| <input type="checkbox"/> kindgerechtes Verbandmaterial | <input type="checkbox"/> hautschonende Heftpflaster / Pflasterstrips |
| <input type="checkbox"/> nicht brennendes Wunddesinfektionsmittel | <input type="checkbox"/> Wund- und Heilsalbe |

**mit der Krankenkasse klären*

Notizen

.....

.....

.....